

眼瘡是甚麼？

眼瘡（英文：Chalazion）又稱麥粒腫，是一種常見的眼科疾病。

眼睛的眼瞼邊緣有瞼板腺（Meibomian Gland），透過分泌油脂減少淚水揮發，保持眼睛濕潤。

當瞼板腺內的油脂腺閉塞，油脂無法排出就會積聚，久而久之會形成腫粒，亦即眼瘡。

眼瘡嚴重的話可導致結膜炎，令眼睛周邊變得紅腫；眼瘡過大更有機會令患者出現短暫性的散光。

若處理不當或延誤治療，有機會導致眼瘡爆裂，造成永久性眼瞼下垂。

眼瘡有甚麼症狀？

眼瘡初期大部分會出現紅腫或痕癢，如受細菌感染，有機會出現以下症狀：

- 眼睛痕癢
- 眼皮紅腫疼痛
- 眼皮邊緣或眼睫毛下方出現紅腫顆粒
- 紅腫顆粒流膿
- 有異物感或刮擦感覺
- 流眼水

眼瘡的成因是甚麼？

眼瘡的直接成因不明確，一般認為是由於眼皮的油脂腺堵塞，油脂無法正常分泌並不斷積聚，最終引起發炎反應，情況與皮膚上的暗瘡相似。

眼瘡的成因和日常生活習慣息息相關，以下因素有機會增加眼瘡形成的機會：

- 作息不正常，經常熬夜
- 生活壓力過大，令荷爾蒙失調
- 用不乾淨的手去搓揉眼睛
- 經常進食高脂、多油及刺激的食物
- 卸妝不徹底
- 疏於清潔化妝工具
- 忽視隱形眼鏡衛生
- 皮脂腺堵塞
- 細菌感染

眼瘡有甚麼治療方法？

早期階段的眼瘡可由眼科醫生處方消炎藥物並配合熱敷。

如果眼瘡內含膿、過大或用藥後不能完全消退，可能會造成視力下降、眼瞼腺炎。

在這些情況下，可以考慮接受眼瘡切除手術。

眼科醫生會視乎眼瘡大小及嚴重情況，建議最合適的治療方案。眼瘡治療一般會採取以下治療方法：

保守治療

初期的眼瘡患者可以熱敷(常見的熱敷方式可分成熱毛巾、拋棄式熱敷眼罩和恆溫式眼罩)，融化油脂及分泌物，幫助油脂腺體中堵塞的分泌物自然排出。眼科醫生亦有機會處方消炎和抗生素眼藥水或眼藥膏，以幫助眼瘡完全消退。

眼瘡切開及刮除術 (Chalazion - Incision & Curettage)

如保守治療失敗，症狀沒有好轉，醫生可能會建議進行小手術（切開和刮除）。此手術可切除眼瘡，有效預防再次感染及復發。

眼瘡手術會在利用手術儀器將眼瘡切開和刮除，一般需時約 10 分鐘，視乎眼瘡的大小、位置和嚴重程度而定。手術會在局部麻醉的情況下進行。手術後，患者需要定時服用處方的藥物和覆診，以達到最佳的治療效果。

眼瘡可以預防嗎？

眼瘡為日常生活帶來不便，更直接影響外觀。要預防眼瘡，可以遵從以下預防方法：

- 保持眼瞼及眼部周圍清潔
- 避免用手或不潔毛巾搓揉眼睛
- 化妝後需徹底卸妝
- 使用合適的卸妝用品
- 定期清潔化妝品和化妝工具
- 注意隱形眼鏡衛生
- 保持充足睡眠